

Wochenprogramm Aktivierung

HAUS HOLZENSTEIN

14. - 20. September 2026

Tagesaushänge beachten

Montag
14. September

10.00 Uhr

Kochen

14.00 Uhr

Jassen

Dienstag
15. September

08.45 & 09.55 Uhr

Fit und Zwäg
Pro Senectute

14.00 Uhr

Nadel- und
Wollspass
Lismergruppe

14.00 Uhr

Rikscha

Mittwoch
16. September

10.00 Uhr

Trampolin

14.30 Uhr

Schnüffelnase
Sozialhund Oana

Donnerstag
17. September

08.45 & 10.00 Uhr

Fuss- Wellness

13.45 Uhr

Fuss- Wellness

15.30 Uhr

Bewegungsrunde
mit Physio

Freitag
18. September

Individuelle
Wohlfühlzeit

14.30 Uhr

Rikscha

Wochenende
19. / 20. Sep.

Schönes Wochenende

14.30 Uhr

Thurgauer Jodelspatzen