

Wochenprogramm Aktivierung

HAUS HOLZENSTEIN

07. - 13. September 2026

Tagesaushänge beachten

Montag
07. September

10.00 Uhr

Vorlesen

Individuelle
Wohlfühlzeit

Dienstag
08. September

09.20 Uhr

Bewohnerausflug
Walenstadt

08.45 & 09.55 Uhr

Fit und Zwäg
Pro Senectute

Individuelle
Wohlfühlzeit

Mittwoch
09. September

10.00 Uhr

Energie fließen
lassen (Strömen)

14.30 Uhr

Boccia spielen

Donnerstag
10. September

08.45 & 10.00 Uhr

Fuss- Wellness

13.45 Uhr

Fuss- Wellness

14.30 Uhr

Gemeinsamer
Spaziergang

Freitag
11. September

09.45 Uhr

Gottesdienst kath.

Rikscha fahren

Wochenende
12. / 13. Sep.

Schönes Wochenende