



Programm Oktober 2026

01.	Do	08.30 Uhr 08.45 Uhr 10.00 Uhr 13.45 Uhr	Coiffeuse im Verwaltungstrakt Fuss-Wellness MZR Fuss-Wellness MZR Fuss-Wellness MZR	
02.	Fr		Aktivierung nach Aushang	
03.	Sa			
04.	So			
05.	Mo	09.30 Uhr 14.00 Uhr	Angelika Suter erledigt Flickarbeiten  Hörberatung Roth	
06.	Di	08.00 Uhr	Fusspflege im Verwaltungstrakt	
07.	Mi	14.30 Uhr 14.30 Uhr	Bücherparadies in der Cafeteria Rollstuhlgruppe	
08.	Do	15.30 Uhr	Bewegungsrunde mit Physio MZR	
09.	Fr	09.45 Uhr	Gottesdienst kath. in der Cafeteria	
10.	Sa			
11.	So			
12.	Mo		Aktivierung nach Aushang	
13.	Di	08.45 Uhr 09.55 Uhr 14.00 Uhr 15.00 Uhr	Fit und Zwäg Gruppe 1 MZR Fit und Zwäg Gruppe 2 MZR Nadel- und Wollspass - Limergruppe im Seestübli Musik liegt in der Luft	
14.	Mi	14.00 Uhr	OLMA-Tag (Gastkanton Schwyz) 	
15.	Do		Aktivierung nach Aushang	





Programm Oktober 2026

16.	Fr		Aktivierung nach Aushang
17.	Sa		
18.	So		
19.	Mo	09.30 Uhr	Angelika Suter erledigt Flickarbeiten
20.	Di	08.00 Uhr 08.30 Uhr 08.45 Uhr 09.55 Uhr 14.00 Uhr	Fusspflege im Verwaltungstrakt Coiffeuse im Verwaltungstrakt Fit und Zwäg Gruppe 1 MZR Fit und Zwäg Gruppe 2 MZR Generationenprojekt MZR
21.	Mi	10.00 Uhr	Energie fliessen lassen (Strömen) MZR
22.	Do	08.30 Uhr 08.45 Uhr 10.00 Uhr 13.45 Uhr	Coiffeuse im Verwaltungstrakt Fuss-Wellness MZR Fuss-Wellness MZR Fuss-Wellness MZR
23.	Fr	09.45 Uhr	Gottesdienst evang. in der Cafeteria
24.	Sa		
25.	So		
26.	Mo		Aktivierung nach Aushang
27.	Di	08.00 Uhr 08.30 Uhr 08.45 Uhr 09.55 Uhr 14.00 Uhr 15.00 Uhr	Fusspflege im Verwaltungstrakt Coiffeuse im Verwaltungstrakt Fit und Zwäg Gruppe 1 MZR Fit und Zwäg Gruppe 2 MZR Nadel- und Wollspass - Limergruppe im Seestübli Geburtstagskaffee September/Oktober
28.	Mi		Aktivierung nach Aushang
29.	Do	08.30 Uhr 08.45 Uhr 10.00 Uhr 13.45 Uhr	Coiffeuse im Verwaltungstrakt Fuss-Wellness MZR Fuss-Wellness MZR Fuss-Wellness MZR
30.	Fr		Aktivierung nach Aushang
31.	Sa		

