

Wochenprogramm Aktivierung

HAUS HOLZENSTEIN

13. Juli - 17. Juli 2026

Bitte Tagesaushänge beachten, je nach Wetter Änderung möglich

Montag
13. Juli 2026

09.45 Uhr
Boccia spielen
Bocciabahn

Dienstag
14. Juli 2026

08.45 Uhr & 09.55 Uhr
Pro Senectute
Turnen
Mehrzweckraum

09.45 Uhr
Wäsche falten
Stammtisch

Mittwoch
15. Juli 2026

10.00 Uhr
Strömen, Jin Shin Jyutsu
Mehrzweckraum /
 Draussen

Donnerstag
16. Juli 2026

09.45 Uhr
Frauenrunde
Mehrzweckraum/
 Draussen

Freitag
17. Juli 2026

09.45 Uhr
Kneippen
Kneippbecken

14.00 Uhr
Jassen
Stammtisch

14.00 Uhr
Hörberatung Roth
Behandlungszimmer

Einzelaktivierung

Einzelaktivierung

Einzelaktivierung

15.00 Uhr
"Vielstimmig" mit Angela
Bösch
Cafeteria

Tägliches Bewegungsangebot bei jeder Witterung