

Wochenprogramm Aktivierung

08. Juni - 12. Juni 2026

Bitte Tagesaushänge beachten, je nach Wetter Änderung möglich

Montag
08. Juni 2026

Einzelaktivierung

14.00 Uhr
Jassen
Stammtisch

14.30 Uhr
Sozialhund Oana
Bitte bei der Aktivierung
oder in der Gartenstube
anmelden

Dienstag
09. Juni 2026

08.45 Uhr & 09.55 Uhr
Pro Senectute
Turnen
Mehrzweckraum

09.45 Uhr
Wäsche falten
Stammtisch

14.30 Uhr
Gemüse rüsten
Aktivierungsraum /
 Draussen

Mittwoch
10. Juni 2026

Einzelaktivierung

14.45 Uhr
Wohlfühl und Entspannung
 Draussen /
Mehrzweckraum

Donnerstag
11. Juni 2026

08.45 Uhr & 10.00 Uhr
Fussbadrunde
Mehrzweckraum

13.45 Uhr
Fussbadrunde
Mehrzweckraum

15.30 Uhr
Bewegungsrunde mit
Physio
 Draussen bei Bocciabahn
 / Mehrzweckraum

Freitag
12. Juni 2026

09.45 Uhr
Gottesdienst kath.
Cafeteria

Rikschafahrt.
Bitte bei der Aktivierung
oder in der Gartenstube
anmelden.

Tägliches Bewegungsangebot bei jeder Witterung