

Wochenprogramm Aktivierung

HAUS HOLZENSTEIN

16. - 20. Februar 2026

Bitte Tagesaushänge beachten, je nach Wetter Änderung möglich

Montag
16. Februar 2026

09.45 Uhr
Gemüse rüsten
Aktivierungsraum

14.00 Uhr
Jassen
Stammtisch

14.30 Uhr
Gemeinsamer Spaziergang
Treffpunkt Cafeteria

Dienstag
17. Februar 2026

08.45 Uhr & 09.55 Uhr
Turnen, Pro Senectute
Mehrzweckraum

09.30 Uhr
Wäsche falten
Stammtisch

14.30 Uhr
Frauenrunde
Mehrzweckraum

Mittwoch
18. Februar 2026

10.00 Uhr
Strömen
Mehrzweckraum

14.30 Uhr
Männerrunde
Treffpunkt
Cafeteria

Donnerstag
19. Februar 2026

08.45 & 10.00 Uhr
Fussbadrunde
Mehrzweckraum

13.45 Uhr
Fussbadrunde
Mehrzweckraum

15.30 Uhr
Bewegungsrunde mit
Physiotherapie
Mehrzweckraum

Freitag
20. Februar 2026

09.45 Uhr
Gottesdienst evang.
Cafeteria

14.30 Uhr
Spiel und Spass
Aktivierungsraum

Tägliches Bewegungsangebot bei jeder Witterung