

Wochenprogramm Aktivierung

HAUS HOLZENSTEIN

29. 09 - 03. Oktober 2025

Bitte Tagesaushänge beachten, je nach Wetter Änderung möglich

Montag

29. September 2025

09.30 Uhr
Angelika Suter
erledigt kleine
Flickarbeiten
Zwischengang

14.00 Uhr
Jassen
Stammtisch

14.45 Uhr
Gemüse rüsten
Aktivierungsraum

Dienstag

30. September 2025

09.30 Uhr
Wäsche falten
Stammtisch

08.45 Uhr/ 09.55 Uhr
Turnen mit Pro Senectute
Mehrzweckraum

10.30 Uhr
Volesen aus dem Buch
"Heimelig"
Cafeteria

14.00 Uhr
Lismärunde
Cafeteria

15.00 Uhr
Singen mit Manuela
Winkler
Cafeteria

Mittwoch

01. Oktober 2025

09.45 Uhr
Lotto
Mehrzweckraum

14.30 Uhr
Bibliothek Gartenstube
Rollstuhlgruppe
Cafeteria

15.00 Uhr
Schmetterlingsvortrag
Cafeteria

Donnerstag

02. Oktober 2025

08.45 Uhr / 10.00 Uhr
Fussbadrunde
Mehrzweckraum

10.30 Uhr
Volesen aus dem Buch
"Heimelig"
Cafeteria

13.45 Uhr
Fussbadrunde
Mehrzweckraum

Freitag

03. Oktober 2025

09.45 Uhr
Gottesdienst katholisch
Cafeteria

13.30 Uhr
Rikscha-Ausfahrt
Bitte bei der Aktivierung
anmelden

14.30 Uhr
Volesen aus dem Buch
"Heimelig"
Cafeteria

Tägliches Bewegungsangebot bei jeder Witterung