

Wochenprogramm Aktivierung

22. - 26. September 2025

Bitte Tagesaushänge beachten, je nach Wetter Änderung möglich

Montag

22. September 2025

Einzelaktivierung

14.00 Uhr
Jassen
Stammtisch

14.30 Uhr
Gemüse rüsten
Aktivierungsraum

Dienstag

23. September 2025

09.30 Uhr
Wäsche falten
Stammtisch

08.45 Uhr / 09.55 Uhr
Turnen mit Pro Senectute
Mehrzweckraum

10.30 Uhr
Volesen aus dem Buch
"Heimelig"
Cafeteria

14.30 Uhr
Kreativ
Aktivierungsraum

Mittwoch

24. September 2025

09.45 Uhr
Männerrunde
Mehrzweckraum

14.30 Uhr
Frauenrunde
Mehrzweckraum

Donnerstag

25. September 2025

08.45 Uhr / 10.00 Uhr
Fussbadrunde
Mehrzweckraum

10.30 Uhr
Volesen aus dem Buch
"Heimelig"
Cafeteria

13.45 Uhr
Fussbadrunde
Mehrzweckraum

Freitag

26. September 2025

Olma Plakate in St.Gallen
mit dem Holzibus abholen.
Bei Interesse bei der
Aktivierung melden

13.30 Uhr
Rikscha-Ausfahrt
Bitte bei der Aktivierung
anmelden

14.30 Uhr
Vorlesen aus dem Buch
"Heimelig"
Aktivierungsraum

Tägliches Bewegungsangebot bei jeder Witterung