

## Programm Oktober 2025

|     |    |  |  |   |
|-----|----|--|--|---|
| 01. | Mi | 14.30 Uhr<br>15.00 Uhr<br>14.30 Uhr              | Bibliothek in der Gartenstube<br>« <b>Schmetterlingsvortrag</b> »<br>Rollstuhlgruppe                 |    |
| 02. | Do | 08.30 Uhr<br>08.45 Uhr<br>10.00 Uhr<br>13.45 Uhr | Coiffeuse im Verwaltungstrakt<br>Fussbad-Runde MZR<br>Fussbad-Runde MZR<br>Fussbad-Runde MZR         |   |
| 03. | Fr | 09.45 Uhr  | Gottesdienst kath. in der Cafeteria  |   |
| 04. | Sa |  |  |   |
| 05. | So |  |  |   |
| 06. | Mo |  | Aktivierung nach Aushang   |   |
| 07. | Di | 14.00 Uhr  | <b>Kinobesuch</b>  |   |
| 08. | Mi |  | Aktivierung nach Aushang   |   |
| 09. | Do | 08.45 Uhr<br>10.00 Uhr<br>13.45 Uhr              | Fussbad-Runde MZR<br>Fussbad-Runde MZR<br>Fussbad-Runde MZR  |   |
| 10. | Fr |  | Aktivierung nach Aushang   |   |
| 11. | Sa |  |  |   |
| 12. | So |  |  |   |
| 13. | Mo | 09.30 Uhr  | Angelika Suter erledigt kleine Flickarbeiten<br>Aktivierung nach Aushang                             |   |
| 14. | Di | 08.00 Uhr<br>08.45 Uhr<br>09.55 Uhr<br>14.00 Uhr | Fusspflege im Verwaltungstrakt<br>Turnen Gruppe 1 MZR<br>Turnen Gruppe 2 MZR<br>Lismä im Seestübli   |   |
| 15. | Mi | 14.00 Uhr  | « <b>OLMA</b> » - <b>Gastkanton Wallis</b>   |  |
| 16. | Do | 08.45 Uhr<br>10.00 Uhr<br>13.45 Uhr<br>15.30 Uhr | Fussbad-Runde MZR<br>Fussbad-Runde MZR<br>Fussbad-Runde MZR<br>Bewegungsrunde mit Physiotherapie MZR |   |

Programm Oktober 2025

|     |    |   |  |
|-----|----|---|--|
| 17. | Fr |   | Aktivierung nach Aushang   |
| 18. | Sa |   |  |
| 19. | So |   |  |
| 20. | Mo |   | Aktivierung nach Aushang   |
| 21. | Di | 08.30 Uhr<br>08.45 Uhr<br>09.55 Uhr                           | Coiffeuse im Verwaltungstrakt<br>Turnen Gruppe 1 MZR<br>Turnen Gruppe 2 MZR  |
| 22. | Mi | 10.00 Uhr   | «Jin Shin Jyutsu» (Strömen) MZR  |
| 23. | Do | 08.30 Uhr<br>08.45 Uhr<br>10.00 Uhr<br>13.45 Uhr<br>14.00 Uhr | Coiffeuse im Verwaltungstrakt<br>Fussbad-Runde MZR<br>Fussbad-Runde MZR<br>Fussbad-Runde MZR<br> <b>Hörberatung Roth</b> |
| 24. | Fr |   | Aktivierung nach Aushang   |
| 25. | Sa |   |  |
| 26. | So |   |  |
| 27. | Mo | 09.30 Uhr   | Angelika Suter erledigt kleine Flickarbeiten<br>Aktivierung nach Aushang   |
| 28. | Di | 08.30 Uhr<br>08.45 Uhr<br>09.55 Uhr<br>14.00 Uhr              | Coiffeuse im Verwaltungstrakt<br>Turnen Gruppe 1 MZR<br>Turnen Gruppe 2 MZR<br>Lismä im Seestübli  |
| 29. | Mi | 15.00 Uhr   | Geburtstagskaffee<br>September/Oktober<br>  |
| 30. | Do | 08.30 Uhr<br>08.45 Uhr<br>10.00 Uhr<br>13.45 Uhr              | Coiffeuse im Verwaltungstrakt<br>Fussbad-Runde MZR<br>Fussbad-Runde MZR<br>Fussbad-Runde MZR   |
| 31. | Fr | 09.45 Uhr   | Gottesdienst evang. in der Cafeteria   |