

Wochenprogramm Aktivierung

HAUS HOLZENSTEIN

16. Juni - 20. Juni 2025

Bitte Tagesaushänge beachten, je nach Wetter Änderung möglich

Montag
16. Juni 2025

09.30 Uhr
Kreativ
Aktivierungsraum

14.00 Uhr
Jassen
Stammtisch

15.00 Uhr
Keeshea
Cafeteria / Draussen

Dienstag
17. Juni 2025

08.45 - 09.45 Uhr
09.55 - 10.55 Uhr
Bewegungsrunde mit
Pro Senectute
Mehrzweckraum

09.30 Uhr
Wäsche falten
Stammtisch

15.40 Uhr
Singen mit Manuela Winkler
Cafeteria

Mittwoch
18. Juni 2025

10.00 Uhr
Jin Shin Jyutsu (Strömen)
Draussen bei der
Bocciabahn

14.30 Uhr
Gemütliches
Zusammensein im Schatten
Bei der Bocciabahn

Donnerstag
19. Juni 2025

08.45 Uhr
Fussbadrunde
Mehrzweckraum

10.00 Uhr
Fussbadrunde
Mehrzweckraum

13.45 Uhr
Fussbadrunde
Mehrzweckraum

14.30 Uhr
Kneippen

Freitag
20. Juni 2025

09.45 Uhr
Gottesdienst evang.
mit Panflöte
Cafeteria

14.30 Uhr
Frauenrunde
MZR / Draussen

Tägliches Bewegungsangebot bei jeder Witterung